

# JUILLET-AOÛT 2023

## PILATES Tapis et Reformer, Yoga et CardioPilates :

**Ne vous arrêtez pas pendant 2 mois !!!**

Voici un horaire « Spécial Vacances » pour continuer à entretenir ce qui a été acquis jusqu'ici.

C'est aussi l'occasion de tester d'autres cours... Vous aurez le choix entre :

- « **Pilates non débutant** » : accessible à tous les membres actuels (Pilates dans l'horaire)
- « **Reformer Entretien** » : pour ceux qui ont déjà suivi une session sur reformer. (Reformer dans l'horaire)
- « **Reformer découverte** » : pour ceux qui veulent tester et découvrir le reformer. (Reformer déc dans l'horaire)
- « **Pilates découverte** » : pour ceux qui n'ont jamais fait de Pilates (parlez-en autour de vous ) (Pilates déc dans l'horaire)
- « **Yoga** » : accessible à tous.
- « **CardioPilates** » : Enchaînement d'exercices sous forme de circuit training avec du rythme...

## OFFRE "été" abonnement illimité !!!!

**Ab Cours collectifs "ILLIMITÉ" juillet – août :** venez autant de fois que vous le désirez



**OFFRE 99€\* au lieu de 147€**

(Comprend tous les cours de Pilates sur tapis, CardioPilates et Yoga, ne COMPREND PAS le Reformer)

**Ab Cours collectifs "ILLIMITÉ" + CARDIOFITNESS illimité juillet-août :**



**OFFRE 135€\* au lieu de 201€**

- \*Offre valable jusqu'au 15/07/2023. Payable en 1x avant le 15/07/2023.

A la séance :

- Pilates, Yoga, CardioPilates(durée du cours 1h) : 14€
- Reformer : 24€
- Abonnement cardiofitness juillet août : 54€ au lieu de 108€ Offre cardiofitness réservée à celles et ceux qui ont suivi la session cours collectifs de janvier à juin 2023.

### Paiement

- A payer dès votre inscription sur le compte du Centre Vitalité : BE28 3630 8937 3820
- Avec en communication votre NOM + PRÉNOM + choix du cours ou de votre abonnement
- ou le jour même au Centre Vitalité en liquide ou via bancontact.
- **En cas de désistement**, veuillez retourner sur votre espace client afin de supprimer votre réservation. Cela permettra à une autre personne de prendre votre place.

### INSCRIPTION :

- Réservez vos séances directement via [www.vitalite-binche.be](http://www.vitalite-binche.be), **en page d'accueil** cliquez sur **l'onglet BLEU « Juillet-Août 2023... »** et suivez les instructions.

Une fois votre inscription validée, un mail de confirmation vous sera envoyé.

Effectuez un virement sur le compte du Centre Vitalité : BE28 3630 8937 3820 dans les 5 jours.

*Merci pour votre participation et bonnes vacances à toutes et tous !*

**JUILLET-AOUT 2023**

LUNDI 10/07		MARDI 11/07		MERCREDI 12/07		JEUDI 13/07		VENDREDI 14/07		
9h	Pilates	Monerha	9h	Pilates						
10h	Reformer		10h	Yoga						
11h15	Pilates déc		11h	Reformer						
12h30	Pilates									
17h30	Yoga			17h30	Pilates					
18h30	Pilates			18h30	Pilates déc					
						19h30	Reformer déc			
LUNDI 17/07		MARDI 18/07		MERCREDI 19/07		JEUDI 20/07		VENDREDI 21/07		
9h	Pilates	Monerha	9h	Pilates						
10h	Reformer		10h	Yoga						
11h15	Pilates déc		11h	Reformer						
12h30	Pilates									
17h30	Yoga			17h30	Pilates					
18h30	Pilates			18h30	Pilates déc					
						19h30	Reformer déc			
LUNDI 24/07		MARDI 25/07		MERCREDI 26/07		JEUDI 27/07		VENDREDI 28/07		
	Thibault									
						17h30	Pilates			
						18h30	Pilates déc			
LUNDI 31/07		MARDI 01/08		MERCREDI 02/08		JEUDI 03/08		VENDREDI 04/08		
	Thibault									
		18h00	Pilates			17h30	Pilates			
		19h00	Pilates			18h30	Pilates déc			
LUNDI 07/08		MARDI 08/08		MERCREDI 09/08		JEUDI 10/08		VENDREDI 11/08		
	Thibault									
		18h00	Pilates			17h30	Pilates			
		19h00	Pilates			18h30	Pilates déc			
LUNDI 14/08		MARDI 15/08		MERCREDI 16/08		JEUDI 17/08		VENDREDI 18/08		
9h	Pilates	Monerha	9h	Pilates				9h	Yoga	
10h	Reformer		10h	Yoga				10h	Pilates	
11h15	Pilates déc		11h	Reformer				11h	Pilates déc	
12h30	Pilates		Anne-France							
17h30	Pilates		18h00	Yoga	17h30	Pilates				
18h30	Pilates déc		19h00	Cardiopilates	18h30	Pilates déc				
					19h30	Reformer déc				
LUNDI 21/08		MARDI 22/08		MERCREDI 23/08		JEUDI 24/08		VENDREDI 25/08		
9h	Pilates	Monerha	9h	Pilates				9h	Yoga	
10h	Reformer		10h	Yoga				10h	Pilates	
11h15	Pilates déc		11h	Reformer				11h	Pilates déc	
12h30	Pilates		Anne-France							
17h30	Pilates		18h00	Yoga	17h30	Pilates				
18h30	Pilates déc		19h00	Cardiopilates	18h30	Pilates déc				
					19h30	Reformer déc				

