

# Pilates débutant

**SESSION du 31/08 au 18/12/2020**

---

## **ADAPTATIONS : horaires, modalités de paiement, port du masque.**

Sans savoir comment la situation va évoluer, nous vous proposons de fonctionner un peu différemment afin d'assurer les cours Pilates en toute sécurité à l'intérieur de notre Centre.

Voici les deux gros changements :

1. **Les horaires** : dans la mesure du possible nous avons mis 15 min de battement entre chaque cours (sauf lorsque ce sont de petits groupes) afin d'éviter les croisements et rassemblements.
2. **Les modalités de paiement** : nous vous proposons de payer mensuellement la session de septembre à décembre. Les choses seront plus simples à gérer en cas de nouvelles décisions gouvernementales.
3. **Port du masque** : nous vous demanderons de porter votre masque jusqu'à l'arrivée sur votre tapis. Durant le cours le port du masque ne sera plus obligatoire. Il sera juste à remettre lors de votre sortie.
4. **Maximum 6 personnes par cours** : ne tardez pas à vous inscrire (inscription obligatoire).

**N'oubliez pas de bien désinfecter vos mains dès votre arrivée au Centre Vitalité.**

Voici toutes les infos concernant la prochaine session Pilates groupe débutant :

**SESSION : du 31/08 au 18/12/2020**

## **HORAIRES et TARIFS:**

Horaire Pilates débutant :

- Lundi 9h
- Lundi 18h
- Lundi 19h15
- Mardi 19h30
- Jeudi : 18h
- Jeudi : 19h

Tarifs : (pour toute la période du **31/08 au 18/12/2020**)

- 1x semaine : 210€ : 52,5€ dès l'inscription, 52,5€ pour le 15/09, le 15/10 et le 15/11
- 2x semaine : 360€ : 90€ dès l'inscription, 90€ pour le 15/09, le 15/10 et le 15/11

\* Votre abonnement Pilates comprend : vos séances Pilates + un accès illimité en cardiofitness du 31/08 au 03/01/2021 OFFERT.

## **INSCRIPTIONS :**

- Par téléphone, au 0497/767.007 Catherine Delbeke

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Les inscriptions se font UNIQUEMENT par téléphone au 0497/767.007
- 1/4 est à payer dès l'inscription et le solde pour le 15/9 ; 15/10 ; 15/11 (voir tarifs ci-dessus).
- Les paiements se font sur le compte du Centre Vitalité : BE28 3630 8937 3820, avec en communication votre NOM + PRENOM + SESSION 3/2020
- Merci de bien vouloir respecter les délais de paiement.

## A savoir

- le cours se donne à pieds nus ou en chaussettes.
- la séance commence à l'heure précise
- le matériel se trouve sur place (tapis, balle, haltères, circle, Springwall...)

Nous vous conseillons une tenue confortable et prête du corps pour faciliter les corrections.

Au plaisir de vous rencontrer.

Catherine // 0497 767 007 // [pilates@vitalite-binche.be](mailto:pilates@vitalite-binche.be) // 15 Place des Droits de l'Homme BINCHE