

# Pilates débutant

**SESSION du 06/01 au 03/04/2020**

---

## Horaire Pilates débutant:

- Lundi : 9h
- Mardi : 17h30
- Mardi 19h30
- Jeudi 18h
- Jeudi 19h

## Tarifs : (pour toute la période du 6/1 au 3/4/2020)

- 1x semaine : 168€
- 2x semaine : 288€

\* Votre abonnement Pilates comprend : vos séances Pilates + un accès illimité en cardiofitness du 01/01 au 19/04/20 OFFERT.

**INSCRIPTIONS :** Par téléphone, au 0497/767.007 Catherine Delbeke

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Les inscriptions se font **UNIQUEMENT** par téléphone au 0497/767.007
- 50% est à payer dès votre inscription, le solde pour le 10/01/2020(voir tarifs ci-dessus).
- Les paiements se font sur le compte du Centre Vitalité : BE28 3630 8937 3820, avec en communication votre NOM + PRENOM + SESSION 1/2020
- Merci de bien vouloir respecter les délais de paiement.

## A savoir

- Le cours se donne à pieds nus ou en chaussettes.
- La séance commence à l'heure précise
- Le matériel se trouve sur place (tapis, balle, haltères, circle, Springwall...)

Nous vous conseillons une tenue confortable et prête du corps pour faciliter les corrections.

Au plaisir de vous rencontrer.

Catherine,

Centre Vitalité 15 Place des Droits de l'Homme à Binche. [www.vitalite-binche.be](http://www.vitalite-binche.be)

